

# ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Laetitia Baverey

23 mai, 10h30 à 12h00 / 10€



On appelle « Energétique Chinoise » le système de compréhension du corps selon une énergie vitale nourrissant d'une part nos organes et fonctions vitales, et d'autre part nos émotions et comportement.

L'énergie vitale doit circuler partout de façon harmonieuse pour garantir la santé. Si elle se trouve absente ou bloquée, c'est une source de problèmes. Cette énergie globale possède une double polarité : le Yang (accélération, activation) et le Yin (drainage, rafraîchissement)

Les Yin et le Yang sont indispensables : de leur équilibre dépend notre harmonie intérieure et notre santé.

Ainsi, pour que l'organisme soit en bonne santé, notre énergie doit circuler partout, mais le Yin et le Yang doivent également être équilibrés. Aucun d'eux ne doit dominer l'autre.

---

## INFORMATIONS ET RESERVATIONS

+ 33 (0)3 81 86 00 10

[contact@domainedebournel.com](mailto:contact@domainedebournel.com)