

# DU TILLEUL ET TISANES

20 juin



Outre la tisane aux propriétés relaxantes et calmantes, saviez-vous que l'on peut consommer les feuilles de tilleul en salade ? Les boutons floraux à la place des câpres ? Il y a également les fruits qui contiennent une graine, au gout d'amande, et qui sont une source de lipides. Et enfin, le bois d'aubier (la partie « vivante »), qui permet de drainer et qui a un effet antispasmodique.

Rendez-vous à Bournel pendant la floraison des tilleuls, pour une cueillette exceptionnelle et un atelier d'apprentissage et de préparation de remèdes naturels et autres délices étonnants que nous offre le tilleul.

---

## INFORMATIONS ET RESERVATIONS

+ 33 (0)3 81 86 00 10

[contact@domainedebournel.com](mailto:contact@domainedebournel.com)