



HUILES ESSENTIELLES

Groupe minimum de 10 personnes

Initiation à la santé naturelle, à l'autonomie et à l'équilibre grâce aux huiles essentielles.

- Trouver son équilibre et sa mobilité
- Cuisiner avec les huiles essentielles
- Kriya yoga et huiles essentielles
- Cycle de vie et huiles essentielles
- Huiles essentielles et massages

Pas besoin d'être un expert pour y participer. La découverte des plantes et de leur relation au corps humain permet de renouer avec des savoirs ancestraux.

Un moment de partage et de convivialité autour des huiles essentielles et de la santé au naturel.