



CUEILLETTE DES ORTIES

Groupe minimum de 10 personnes

Pour ceux qui en douteraient encore, les orties comptent parmi les plantes les plus bienfaitantes.

Médicament et complément alimentaire, l'ortie est une puissante alliée pour lutter contre beaucoup de nos tracas.

Lors de la cueillette, plusieurs phases seront abordées :

- bienfaits et précautions à prendre
- la technique pour cueillir en toute facilité
- la recette de la sublime omelette aux orties
- une dégustation préparée par notre chef
- la préparation d'engrais naturel pour le jardinage