



SILVOTHÉRAPIE

Groupe minimum de 10 personnes

Un atelier pour découvrir les bienfaits de la nature et ressentir pleinement l'énergie que vous offrent les arbres !

Savoir se connecter aux arbres est une véritable technique.

À la clé, un nettoyage, un déblocage, une libération et un ressourcement de votre énergie vitale.

Un travail d'harmonisation en pleine conscience avec la nature et les arbres, qui abouti inmanquablement à soi-même.

Cette pratique est abordée dans le but de renforcer votre corps afin qu'il soit mieux armé face à la maladie, la fatigue ou toute agression extérieure.