



CUEILLETTE SAUVAGE & TISANES

Groupe minimum de 10 personnes

Rendez-vous à Bournel pour une cueillette de plantes sauvages bienfaisantes (selon la saison : tilleul, orties, champignons...), suivie d'un apprentissage de la préparation de décoctions naturelles goûteuses, aux propriétés relaxantes et calmantes.

Médicamenteuses ou alimentaires, elles sont de puissantes alliées pour lutter contre nombre de tracas.

Lors de la cueillette plusieurs phases seront abordées :

- Bienfaits et précautions à prendre
- Technique pour cueillir en toute facilité
- Recettes culinaires et dégustations
- Préparations et autres usages