



REIKI

Groupe minimum de 10 personnes

L'atelier Reiki vous accueille pour l'union du corps et de l'esprit, pour un bien-être profond, naturel et durable.

Le Reiki est une technique de relaxation par imposition des mains découverte au Japon il y a près d'un siècle.

Cette méthode naturelle, destinée à harmoniser le corps, les émotions et l'esprit, est également un excellent moyen de faire le plein d'énergie et de se ressourcer.

Les vertus du Reiki se rapprochent de celles de la méditation dont on sait aujourd'hui qu'elle améliore significativement l'état de santé physique et mentale de ceux qui la pratiquent.